



Redovita tjelesna aktivnost je važna za rast i razvoj djece. Još je djelotvornija ako se odvija na svježem zraku.



Treningom dijete postaje sposobno koncentrirati se i kroz duže vrijeme.



Tenis je zabavan sport s reketom i lopticom.



Tenis je sport gdje je važna koncentracija, suradnja, postojanost, uvažavanje i tolerancija. Igre lopticama stimuliraju i kognitivni razvoj...



Pripremili:
Marica Kelčec, odgojitelj mentor,
 Željka Zec odgojitelj i
Mr. sc. Zdenka Karabatić,
 pedagog savjetnik

Kodeks EKO – vrtića „Leptir“

**Zelena je boja naša
 neka bude sad i vaša,
 čuvajmo i volimo prirodu.**



KOTURANJE I TENIS



Diploma za svako dijete – važno je sudjelovati. „Ponosna sam na „sebe“

KOTURANJE je odgojno- zdravstveni program koji se provodi u suradnji sa SRC „ŠALATA“ za djecu starijih odgojnih skupina u proljeće i jesen.

CILJ AKTIVNOSTI:

- ❖ Doprinos cjelovitom rastu i razvoju djeteta, osobito poticanje motoričkih sposobnosti i vještina.



„Prije samog koturanja važno nam je razgibati cijelo tijelo i sve mišićne skupine. Trenerica nam pomaže da svaku vježbu izvedemo pravilno.“



Koturanje je sport koji zahtijeva određenu opremu – koturaljke. Zbog sigurnosti, važno je ispravno obući koturaljke.



Prvi pokušaji održavanja ravnoteže na koturaljkama su teški. Potrebno je puno upornosti i rada.



Ako smo dovoljno daleko jedan od drugog manje ćemo se sudarati i padati. „Vješti smo, uporni i daleko ćemo dogurati.“



Prostor na „Šalati“ zadovoljava dječje organizacijske sposobnosti. Osigurava interakciju među vršnjacima, sigurnost djeteta kao i stručnost trenera.

TENIS je odgojno- zdravstveni, rekreativni program koji se također provodi u suradnji sa SRC „ŠALATA“

ZAŠTO JE TENIS DOBAR ZA DJECU?

Tenis je sport koji doprinosi razvoju najvažnijih motoričkih i koordinacijskih vještina. Razvija se brzina, agilnost, sposobnost promjene pravca, brzina reakcije, izdržljivost...



Prethode zabavne predvježbe.

