



*Bilo je zabavno puštati naše papirnate čamčice s platforme veslačke staze.*



*„Jezero Jarun naše je malo Zagrebačko more”*



## **POSJETA VESLAČKOM KLUBU „MLADOST“**



*Jezero i šetalište oko jezera Jarun ljudi i djeca koriste za šetnje, kupanje, sunčanje, vježbanje i igranje... a može se i veslati jezerom!*

**Pripremili:**  
**Valentina Cerinski**  
 i  
**Karolina Kubin,**  
 odgojitelji

**Kodeks EKO – vrtića „Leptir“**

**Zelena je boja naša  
 neka bude sad i vaša,  
 čuvajmo i volimo prirodu.**



## **CILJEVI I ZADAĆE AKTIVNOSTI:**

- ❖ *Zadovoljavanjem biološke potrebe za kretanjem, otkrivanjem novih spoznaja i aktivnim bavljenjem sportom, utjecati na formiranje trajne navike zdravog, aktivnog i uspješnog čovjeka.*
- ❖ *Utjecati na stjecanje informacija, spoznaja i praktičnih znanja o različitim oblicima tjelesnih aktivnosti i njihovom utjecaju na zdrav način života, te tako razvijati zdravstvenu kulturu djeteta u svrhu očuvanja svog zdravlja i zdravlja svoje okoline.*
- ❖ *Stvaranje uvjeta za djetetov doživljaj osobne vrijednosti, zadovoljstvo sobom, omogućiti mu iskušavanje i upoznavanje svojih sposobnosti*

**IGRAMO SE, OTKRIVAMO I STVARAMO U POKRETU – igre na zraku stvaraju osjećaj slobode, radosti i zabave**



*„Danas smo saznali nešto novo: u čamcu za veslanje mogu biti od jednog do osam veslača, s jednim ili dva vesla, s ili bez kormilara. To su nam rekli treneri i veslači“.*



*„Svojim smo koracima mjerili dužinu čamaca. Za guranje i spremanje veslačkih rekvizita pokrenuli smo i svoje mišiće. A uz prekrasno Jarunsko jezero uživali smo u trčanju i sportskim igrama.“*



*„Volio bih slijedeći put doći s roditeljima i navijati za veslače s ovih tribina.“*



*Divili smo se dužini veslačke staze I shvatili koliko snažne mišiće moraju imati veslači dok veslaju.*